

Sanjava meditacija

SANJAVA

PROSTOST DUHA

Zvezdni prah si in v zvezdni prah se povrneš!

*

* *

* * *

* * * *

HRAM LJUBEZNI IN MIRU

MEDITACIJE ZA KREPITEV POVEZAV SKUPNOSTI

- I. POPOLNA RELAKSACIJA - ničnost ZRAČNOST- prostost DUHU
- II. ZAVESTNA PRIPROŠNJA - ETIKA - VELIKI DUH PONIŽNOST
- III. TOPLA RAVEN POVEZANOSTI, SOČUTJE, VODA VELIKO SRCE
- IV. KONTEMPLACIJA KONCENTRACIJA, tretje oko ZLITJE
- V. HRAM ARHAM DOM, VELIKA VOLJA, SVETLOBA, MODROST
- VI. HHHHAAAMMM - VITALNA ENERGIJA, ROBUSTNOST
- VII. SKUPNOST ČLOVEŠTVA VELIKODUŠNOST, AKASHA, HIERARHIJA, SOLARNI LOGOS, VELIKA ZAVEST
- VIII. PRIPROŠNJA ZA SANJE, TELEPATIJO IN DA BODO VSI RAZUMELI SPOROČILA, KI JIH BODO DOBIVALI
- VIIIA. NAMASTE HVALEŽNOST

I. POPOLNA RELAKSACIJA - ničnost ZRAČNOST PROSTOST DUHA

AKTIVEN ASPEKT VITALNE ENERGIJE – PRANA - JAMA

IZVEDEMO POPOLNO RELAKSACIJO VSEH RAVNI NAŠEGA BITJA.

LAHKO SE UPORABI TEHNIKA SOČASJA

POZORNOST NA DIH IN ZRAČNOST

TELESA NE OBSTAJAJO, POČIVAJO, IZGINEJO V NIČNOSTI BIVANJA

II. ZAVESTNA PRIPROŠNJA - ETIKA PONIŽNOST

VELIKI DUH

AKTIVEN ASPEKT SRCA IN VOLJE

NAJ DELO TOKRAT KOT VEDNO OPRAVIMO PREDANO, VESTNO IN DOBRO.

NAJ DAMO PRI DELU OD SEBE VSE KAR ZMOREMO

NAGOVORIMO VSA BITJA, KI JIM JE POSLANSTVO POMAGATI ČLOVEŠTVU PRI KONTEMPLATIVNEM DELU, DA SE NAM PRIDRUŽIJO, DA Z NAMI SODELUJEMO, POVABIMO JIH GLASNO, Z ISKRENO PRIPROŠNJO ENAKIH MED ENAKIMI.

PRIPROŠNJA GRE VSEM BITJEM ZNOTRAJ IN ZUNAJ MEJE ŽIVLJENJA, DUŠAM, VSEM ENTITETAM, DEVASOM, ANGELOM, VILAM, ŠKRATOM, NANGARIJEM, MOJSTROM, HIERARHIJI. VSEM

POMAGAJTE NAM UDEJANITI SKUPNOST MIRU IN LJUBEZNI

Pozdrav velikemu duhu vodonosnikov in priprošnja za zlitje malega duha in Velikega duha.

Sanjamo duhove, vilinska bitja stvarstva, devase in stapljamo se drug v drugega, mreža komunikacije je aktivna, naelektrena, abstraktna bitja, brez fizične inkarnacije, vse na ravni dev in duš.

Pozdrav Velikim duhovom kraljestev stvarstva

1. Pozdravljamo Velikega duha Vzhoda, ki prinaša svetlobo, dan, da vidimo, pozdravljena VIDYA; modrost, resnica; pozdravljen RED in urejenost sveta – tako kot zgoraj tako spodaj; tvoj medij je HIERARHIJA ETIČNIH VREDNOT – stavba ČLOVEKA – os-SEBE. Božanska urejenost, zavedamo se principa ritmičnosti in vztrajnosti. ZEMLJA
2. Pozdravljamo Velikega duha Zahoda, ki prinaša noč, da lahko sanjamo in se poglobljamo v skrivnosti Življenja, Velike Volje; pozdravljene sanje, povabljen intuicija, pozdravljen spontanost, **KAOS**, **KREATIVNOST**; tvoj medij je **SANJAMA**. Pozdravljen veliki duh ustvarjalnosti. Kreativni princip, zakon svobode, vladujoči princip **INTUICIJE**. ZRAK
3. Pozdravljamo Velikega duha Juga, ki prinaša toploto da se lahko pogrejemo in nam je prijetno; ti si **AGNI**; tvoja značilnost je gibanje, in obenem lepljenje, si gospodar **LJUBEZNI**, kozmičnega lepila, dinamičnega gibanja v VELIMEM DOMU na ZEMLJI; tvoj medij je **TRENJE**; Ljubezen v akciji – **AIMER AGIR**. Ti si veliki duh DOMA; ARHAMA; toplote, stabilnosti, domačnosti, pomirjenosti, stalnosti, konzervativnosti, ti si veliki duh **OHRANJANJA**; ki mu nekateri pravijo Vishnu, Preserver. Duh Ljubezni, povezanosti v domu. ARHAM. Vladujoči princip **SINERGIJA**. SONCE z zakonom privlaka.
4. Pozdravljamo Velikega duha Severa, ki prinaša svežo studenčnico, in hladen piš- da se osvežimo, odžejamo, okrepimo, **PREBUDIMO** ČUTE -awaken senses, žarek iniciator, pobudnik. Ti si veliki duh sveže akcije, nekateri te poznajo kot Šivo, ali bognja Živa, rojstvo, Tvoj atribut je **SPREMEMBA**. Princip Budnosti, zakon ekonomije. VODA. Načelo Aktivnosti.
5. Pozdravljamo Velikega duha Zemlje, vseh bitij kraljestev prirode, rek, ptic, zemlje, rastlin, animal spirits; ti si duh **PRETEKLOSTI**. Vseh inkarnacij. Tvoj medij je **KARMA**. Posebej pozdravimo bitja kristalov,

ki so permanentno z nami in udomačane in vodnike živalskih duš. Ti si veliki duh preteklosti, vseh predhodnih inkarnacij, veliki gospodar karmičnih izkušenj in vodnik evolucije med kraljestvi prirode. To je duh zakladnice **SPOMINA** – akashe, Zemljine zavesti.

6. Pozdravljamo Velikega duha Neba, ozvezdij, bitij s krili – ti si skrbnik duš, ki prihajajo, duh, ki povezuje prednike v ašrame prihodnosti. Ti si duh **Velike Volje**. Skrbiš za duše, ki prihajajo. Si duh **PRIHODNOSTI**, in tvoj medij je **DHARMA**.

7. Pozdravljamo Velikega duha KI JE ENO in VSE V ENEM nad NEBOM; ti si duh, gospodar **VEČNOSTI**, duh **OMNIPRESENCE** – vsepovsodne prisotnosti; Nekateri te poznajo kot Brahma in tvoj medij je **ZVOK**. Si Velika Volja Sama. Si duh VEČNOSTI. Si gospodar **kolektivne KARME**.

1. Pozdravljamo Velikega duha KI JE NIČ in ENO v CELOTI in ki biva v nas; ti si duh **SEDANJOSTI**, veliki duh tega trenutka, duh transcendence nad časom ... nad prostorom Duh pete dimenzije, VSEPRISOTNOSTI, duh čiste ZAVESTI, pravilne **POZORNOSTI**, ti si BUDHA in tvoj medij je **ETER**. Ti si duh tega trenutka, ti si gospodar časa, ki je ZDAJ. Si duh SEDANJOSTI. Si gospodar **kolektivne DHARME**. Deluješ po zakonu VelikoDušnosti.

Ne obremenjuje te preteklost, ne obremenjuje te negotovost pred prihodnostjo, si gospodar sedanjosti.

Pozdravljen RED in urejenost sveta – tako kot zgoraj tako spodaj, tako kot v večnosti, tako ZDAJ. Tako TAM kot TU.

III. TOPLA RAVEN POVEZANOSTI,SOČUTJE, VODA

IZ ZAVEDANJA; DA JE EDINI ČAS ZDAJ in IZ POVEZANOSTI Z DUHOM OMNIPRESENCE se osredotočimo na

AKTIVEN ASPEKT SRCA

KREIRAMO PRVO RAVEN POVEZANOSTI V MREŽI RAZŠIRJENE DRUŽINE.

ODPREMO SRCA, POVEŽEMO SE NA RAVNI SRČNE ČAKRE TAKO, DA ZNOTRAJ V KONTEMPLACIJI IZGOVORIMO IMENA IN PRIKLIČEMO PODOBE VSEH LJUDI V DRUŽINI/SKUPNOSTI

VIZUALIZIRAMO MREŽO ODPRTIH SRC VSEH LJUDI V POVEZAVI.

OBČUTIMO TOPEL FLUID, KI SE PRETAKA MED ODPRTIMI SRCI VSEH V KROGU POVEZANIH. FLUID LJUBEZNI POLNI KANALE POVEZANOSTI. RAZLIVA SE TOPLINA

ZAVESTNO OPRAVIMO VITALIZACIJO IN ZAŠČITO ODPRTIH KANALOV LJUBEZNI. VITALNO ENERGIJO DVIGNEMO S TEHNIKO KUNDALINI ALI Z ZAVESTNIM POSEGOM VOLJE IZ KORENSKE ČAKRE ZLAAGOMA NAVGZGOR V ODPRTO SRCE

OZAVESTIMO SRČNO POVEZANOST DRUŽINE

IN NAPRAVIMO POVEZAVO Z RAZŠIRJENO ZAVESTJO IN VELIKIM SRCEM ČLOVEŠTVA.

ČLOVEŠTVO JE ENA DRUŽINA NA PLANETU ZEMLJA

POVEŽEMO ČLOVEŠKO DRUŽINO S SRČNO ČAKRO ZEMLJE

ZAČUTIMO TOPLINO MATERE ZEMLJE, KI JO LJUBIMO IN KI NAS LJUBI

IV. KONTEMPLACIJA KONCENTRACIJA ZLITJE

AKTIVEN ASPEKT MANAS

ZAVEST NA OGNJU DVIGNJENE ENERGIJE V POLJU SRC POČASI DVIGUJEMO DO GRLENE ČAKRE IN NATO V PODROČJE TRIKOTNIKA V LOBANJSKEM DELU, KI GA TVORIJO AGNJA ČAKRA, TEMENSKA ČAKRA IN ALTA MAJOR CENTER, KJER SE HRBTENICA SREČA Z MALIMI MOŽGANI.

VES TA PROSTOR SE ODPRE Z PLJUSKOM ENERGIJE ODPRTIH SRC.

PROSTOR NAPOLNIMO **S TIŠINO**

NAJ ODPRTA SRCA PRIVABIJO ŽARKE NAŠIH DUŠ

NAJ JASNINA NAŠIH DUŠ POPOLNOMA PREVZAME NAŠA MISELNA TELESA

SKUPNOST RAZŠIRJENE DRUŽINE POVEŽEMO V AGNJA ČAKRI

VIZUALIZIRAMO MREŽO POVEZAV V AGNJA ČAKRI

TIŠINA V NAŠIH TEMENSKIH MEDPROSTORIH SE RAZŠIRJA, PROSTOR SE ŠIRI

OBLIKUJE SE KONTEMPLATIVNA TIŠINA

POSLUŠAJOČ TIŠINO SE SPOMNIMO NAŠEGA IZVORA

LISTENING TO THE SOUNDS OF SILENCE E REMEMBER THE SOURCE

PROSTOR KONTEMPLATIVNE TIŠINE SE ŠIRI Z VSAKIM VDIHOM

IZVEDEMO PREESKOK V ANTAHKARANI Z ZADRŽANJEM VDIHA ZA VEČ SEKUND

ZDRSNILI SMO V GLOBOKO KONTEMPLACIJO

VIZUALIZIRAMO MREŽO POVEZANIH LJUDI V NAŠI RAZPŠIRJENI SKUPNOSTI V GLOBOKI TIŠINI KONTEMPLACIJE

MIR SUFFUSSION

NI NE DIHA NE IZDIHA, JE SAMO PRETOČNOST, ZLITJE

VDIH JE ENAK IZDIHU

ZUNAJ JE ENAKO ZNOTRAJ

SMO V ENEM IN ENO JE V NAS

SAMADHI

SANYAMA

GLOBOKA KONTEMPLACIJA MREŽE KONTEMPLANTOV, TISTIH ZUNAJ IN TISTIH ZNOTRAJ MEJE ŽIVLJENJA

ČLANI SKUPNOSTI IN PTOENCIALNI ČLANI SKUPNOSTI KI JIH ŠE NE POZNAMO

Z ZAVESTNIM DVIGOVANJEM IN BRUZGANJEM ENERGIJE V OMREŽJE ŽARKOV, VITALIZIRAMO KANALE, POVEZAVE, OMREŽJE, SKUPNOST

NAJ BO NAŠA POVEZANOST MOČNA!

IZREČEMO PRIPROŠNJO ZAVESTI: NAJ ZAVEST V GLOBOKI KONTEMPLATIVNI TIŠINI SAMODEJNO NAJDE POT K IZVORU, NAJ SE SAMODEJNO USMERJA SKOZ KANALE IN SVETLE NITI DO KAVZALNEGA EGA, DO BUDIČNE RAVNI, DO ATMANA, DO POLJA DUŠ

V. HRAM ARHAM DOM SVETLOBA, MODROST

AKTIVEN ASPEKT VOLJA KAVZALNI EGO, BUDI

PUSTILI SMO SE PELJATI INTUITIVNEMU BUDIJU

IN PRISPELI SMO V POLJE DUŠ, V NAŠ PRAVI IZVIRNI DOM

SKOZ GLOBINE UMIRJENE TIŠINE IN TEME SMO VSTOPILI V POLJE KI VIBRIRA NA VALOVNIH DOLŽINAH SVETLOBE

PRAVI HRAM, PRAVI DOM, IZVIRNI AŠRAM

IZGOVORIMO MANTRO **ARHAM**

ZAVESTNO POZDRAVIMO VSE DUŠE V AŠRAMU

OZAVESTIMO POVEZAVE ČLANOV RAZŠIRJENE DRUŽINE NA RAVNI DUŠ

ZVEZDNI PRAH SMO IN V ZVEZDNI PRAH SE POVRNEMO

OZAVESTIMO, DA SO V AŠRAMU PRISOTNE VSE DUŠE, KI BODO V TEM IN NASLEDNJIH ŽIVLJENJIH POTENCIALNI ČLANI NAŠIH INKARNIRANIH SKUPNOSTI

PREIDEMO V ZAVESTI NA RAVEN VOLJE

ZAVEMO SE **VELIKE VOLJE** IN SE JI POKLONIMO

ZAVEMO SE, DA SE V AŠRAMU V SODELOVANJU Z VELIKO VOLJO KREIRAJO VSE POMEMBNE IDEJE ZA NAŠE ŽIVLJENJE, VZORCI ZA INKARNACIJSKE SCENARIJE, PODOBE ..., NASTAVKI IN INICIALNI SPINNI ZA VSE INKARNACIJSKE PROCESSE

PONOVNO ZAVESTNO OJAČAMO NITI POVEZAV (ŽARKOV) Z
INKARNIRANIMI BITJI V GLOBOKI MEDITACIJI, KONTEMPLACIJI IN SE
SPOMNIMO NA ODPRTA SRCA

IZGOVORIMO MANTRO AAUUUMMMM MMMA NII PAD MEEE HUMMM

POT DO MODRSOTI VODI SKOZ NEPREKINJENO KONCENTRACIJO NA
ETIČNE VREDNOTE, STRPNOST IN VELIKODUŠNOST

UBESEDIMO NAJPOMEMBNEJŠE MISELNE VZORCE IN VREDNOTE

NAŠA POVEZANOST JE MOČNA

NAJ NAŠE NALOGE OPRAVLJAMO IZ MODROSTI DUŠ

NAJ JASNINA NAŠIH DUŠ PREVZAME NAŠE MISLI

NAJ BOLEČINE NA POTI PREIDEMO Z BREZPOGOJNO LJUBEZNIJO IN
SOČUTJEM, ETIKO V RAVNANJU

NAJ RESNICA PREŽEMA NAŠA RAVNANJA

NAJ BODO NAŠA TELESA MIRNA IN NAŠA OSEBNOST VEDRA

VI. HHHHAAAMMM - VITALNA ENERGIJA

AKTIVEN ASPEKT KOMUNIKACIJA – GRLENA ČAKRA

VITALIZIRAMO KOMUNIKACIJSKE KANALE

IZGOVORIMO PRIPROŠNJO: NAJ BODO VZORCI, PODOBE, IDEJE, KI JIH
KREIRAMO NA RAVNI DUŠ, MOČNE IN VITALNE

NAJ IMAJO VSI V NAŠI DRUŽINI MOČ IN JASEN UVID, TER ODPRTA
SRCA, DA BODO LAHKO UZRLI, RAZUMELI, Z ZAUPANJEM SPREJELI IN
V MIRU ŽIVELI Z IDEJAMI IN PODOBAMI, KI JIH BODO IZ AŠRAMA
PREJELI SKOZ SANJE, INTUITIVNA PREMIŠLJEVANJA, MEDITACIJE

PONOVNO IZGOVORIMO MANTRO OM MA NI PAD ME HUM

POT K MODROSTI VODI SKOZ VZTRAJANJE PRI OSREDOTOČENOSTI
NA ETIČNE VREDNOTE, STRPNOST IN VELIKODUŠNOST

ZAVEST USMERIMO V ČIŠČENJE IN VITALIZIRANJE
KOMUNIKACIJSKIH KANALOV

VII. SKUPNOST ČLOVEŠTVA VELIKODUŠNOST

AKTIVEN ASPEKT KOMUNIKACIJA – ATMAN

OZAVESTIMO POVEZANOST RAZŠIRJENE DRUŽINE S SKUPNOSTJO
ČLOVEŠTVA KOT CELOTE

ENO ČLOVEŠTVO

ENO OMREŽJE LUČI

OZAVEMO SE, DA IMAMO KOT DRUŽINA NALOGE ZA RAZVOJ
ČLOVEŠTVA IN ZA ŽIVLJENJE V SOBIVANJU VSEH BITIJ NA ZEMLJI

POKLON VELIKI VOLJI UNIVERZUMA

ZAVEDAMO SE, DA SO NAŠE MALE VOLJE V SODELOVANJU Z VELIKO
VOLJO IN CELOTNO INTELIGENCO ČLOVEŠTVA V POVEZANOSTI Z
VSEMI BITJI STVARSTVA

VELIKA INTELIGENCA, VELIKA VOLJA, VELIKA RAZŠIRJENA ZAVEST

KOZMIČNA INTELIGENCA, ZAVEST UNIVERZUMA, BELO BRATSTVO,
HIERARHIJA, ŠAMBALA

POZDRAV

PRIPROŠNJA: NAJ NALOGE OPRAVIMO VESTNO

NAJ PRI TEM DAMO OD SEBE VSE

NAJ NAS ŽIVLJENJE USMERI TJA, KJER SMO ZA NALOGE NAJBOLJ
POTREBNI

VIII. NAMASTE HVALEŽNOST

AKTIVEN ASPEKT KOMUNIKACIJA – MANAS

TAKO KOT ZGORAJ TAKO TUDI SPODAJ

UREJENOST VELIKEGA LOGOSA NAJ VLADA UREJENOSTI V NAŠI
DRUŽINI IN V NAŠIH OSEBNOSTIH

OZAVESTIMO PONOVRNO POVEZANOST VSEH KONTEMPLANTOV Z VSEMI BITJI, KI JIM JE POSLANSTVO, DA PRI KONTEMPLATIVNEM DELU ČLOVEŠTVU POMAGAJO.

ZAVESTNO, ISKRENO, Z VSEM SRCEM IN VSO NAŠO DUHOVNO BITJO IN Z VSO MOČJO, PREDANOSTJO IN PONIŽNOSTJO , SE JIM ZAHVALIMO ZA POMOČ. PROSIMO ZA MILOST, DA BI VSE UVIDE V STANJU SAMADHI, ALI V STANJU SANYAMA, ALI V STANJU SANJ, VSE UVIDE, DA BI PREJELI V NAM RAZUMLJIVEM JEZIKU, V JASNIH SIMBOLIH, PODOBAH. PROSIMO ZA STALNOST TELEPATSKIH STIKOV, SE PRIPOROČIMO ZA BODOČA KANALIZIRANJA, SANJE IN SE ZAVEŽEMO, DA SE KONTEMPLATIVNEM DELU DAJEMO POVSEM NA VOLJO.

WE GIVE OUR SELVES COMPLETELY

NAMASTE, BOW

OM